

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

21 мая 2022 года в 75 регионах Российской Федерации будет дан старт Всероссийским массовым соревнованиям по спортивному ориентированию «Российский Азимут - 2022» (далее – «Российский Азимут - 2022»).

Впервые эти соревнования были проведены в 2006 году - тогда на старт вышли более 170 000 опытных мастеров и любителей увлекательного вида спорта и активного отдыха. По оценкам организаторов, на этот раз ожидается более 70 000 участников.

Всероссийские массовые соревнования «Российский Азимут - 2022» проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации;
- привлечения молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- увеличения спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- популяризации спортивного ориентирования как одного из самых массовых и доступных видов спорта.

«Российский Азимут - 2022» - это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в мире. Оно сродни ставшими самыми популярными спортивно-массовыми мероприятиями, как «Лыжня России» и «Кросс Нации». Появившийся в нашей стране относительно недавно, этот вид спорта быстро развивается и с каждым годом находит все больше своих приверженцев.

21 мая 2022 года на трассы выйдут тысячи участников во многих субъектах Российской Федерации, чтобы активно отдохнуть на природе, пообщаться с друзьями, познакомиться с увлекательным видом спорта. Каждый, будь то новичок или профессионал, найдет дистанцию по силам, получит колоссальный заряд бодрости, а для некоторых, возможно, спортивное ориентирование станет любимым занятием, образом жизни.

Центральный старт соревнований в Тульской области, в котором ожидается участие около 700 человек, состоится на Набережной реки Упа, рядом с сердцем нашего города – Тульским кремлем.

Будут подготовлены трассы, доступные любому участнику.

Победителей «Российского Азимута – 2022» ждут традиционные медали, дипломы и памятные призы Минспорта России.

Комиссия по допуску участников в Всероссийских массовых соревнованиях по спортивному ориентированию «Российский Азимут - 2022» будет работать 19 и 20 мая 2022 года с 11:00 до 15:00 часов по адресу: 300012, г. Тула, проспект Ленина, д.87/1 (Государственное учреждение Тульской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Тульской области») и 21 мая с 8:30 до 11:00 час в на месте проведения старта, Набережной реки Упа.

Каждый участник предоставляет в комиссию по допуску участников следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, и медицинское заключение. Вопросы по телефону (910)-944-96-05.

Открытие соревнований 21 мая в 11.30 часов на Набережной реки Упа.  
Техническая информация на сайте: [www.o-tula.net](http://www.o-tula.net)

### Порядок старта соревнований «Российский Азимут-2022».

Номер забега	Время старта	Возрастная категория		Дистанция (выбор)
<b>VIP-забег</b>	<b>12.00</b>			<b>С</b> <b>11 КП из 15</b>
<b>1 забег</b>	<b>12.10</b>	<b>М-21, Ж-21</b>	Мужчины и женщины (1988-2001 г.р.)	<b>А</b> <b>15 КП из 15</b>
<b>2 забег</b>	<b>12.20</b>	<b>М-20, Ж-20</b>	Юниоры и юниорки (2002- 2003 г.р.)	<b>А</b> <b>15 КП из 15</b>
<b>3 забег</b>	<b>12.30</b>	<b>М-35, Ж-35</b>	Мужчины и женщины (1968-1987 г.р.)	<b>А</b> <b>15 КП из 15</b>
<b>4 забег</b>	<b>12.40</b>	<b>М-55, Ж-55</b>	Мужчины и женщины (1967 г.р. и старше)	<b>В</b> <b>13 КП из 15</b>
<b>5 забег</b>	<b>12.50</b>	<b>М-12, Ж-12</b>	Юноши и девушки (2010 г.р. и моложе)	<b>С</b> <b>11 КП из 15</b>
<b>6 забег</b>	<b>13.00</b>	<b>М-18, Ж-18</b>	Юноши и девушки (2004- 2005 г.р.)	<b>В</b> <b>13 КП из 15</b>
<b>7 забег</b>	<b>13.10</b>	<b>М-16, Ж-16</b>	Юноши и девушки (2006- 2007 г.р.)	<b>В</b> <b>13 КП из 15</b>
<b>8 забег</b>	<b>13.20</b>	<b>М-14, Ж-14</b>	Юноши и девушки (2008- 2009 г.р.)	<b>В</b> <b>13 КП из 15</b>