

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель ОО ФСО  
Тульской области

**А.Л. СВИРИДОВ**

«01» октября 2020г.

## **«Городская среда 2020»**

### **Индивидуальные тренировки по спортивному ориентированию**

#### **1. Цели**

- популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- приобщение детей и молодежи к здоровому образу жизни;
- помощь в организации индивидуальных тренировок спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием в Тульской области.

#### **2. Задачи**

- содействие в организации индивидуальных тренировок, спортсменам, занимающиеся спортивным ориентированием;
- развитие и популяризация дисциплины «городской спринт» среди ориентировщиков Тульской области.

#### **3. Предварительные даты, места и время проведения**

**8 октября (четверг)** - городские районы Славянский бульвар-пр. Ленина с 16:00 до 19:00

**15 октября (четверг)** - городской район ул.Гайдара-ул.Доватора с 16:00 до 19:00

**22 октября (четверг)** - городской район ул.Седова-ул.Макаренко с 16:00 до 19:00

**29 октября (четверг)** - ДК «Металлург» с 16:00 до 19:00

Уточненные параметры, места центра тренировок будут указаны в документе «Техническая информация» на сайте «[o-tula.net](http://o-tula.net)» и в официальной группе в ВК «[https://vk.com/o\\_tula](https://vk.com/o_tula)».

#### **4. Информация для участников**

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следовать рекомендациям <https://covid19.rosminzdrav.ru/>.

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок:

- 1) Спортсмену необходимо подать заявку для участия в тренировке “Городская среда” на ближайшую тренировку на сайте «[orgeo.ru](http://orgeo.ru)» при ее открытии. Консультационный сбор оплачивается на месте (возможна оплата через Сбербанк\_Онлайн). В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции.
- 2) В указанном месте начала тренировки будут располагаться карты, в соответствии с оплаченной дистанцией, которые берутся спортсменом самостоятельно.
- 3) После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.
- 4) Обязанности по соблюдению социального дистанционирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

## 5. Консультационный сбор

Группа	Стоимость	Комментарий
Льготная	100 руб. за старт	Дети до 18 лет и пенсионеры по возрасту.
Основная	200 руб. за старт	Остальные участники.

Чипы выдаются бесплатно.

## 6. Система отметки

В месте начала тренировки будут располагаться “Стартовая станция” и “Финишная станция” системы отметки SportIdent. На дистанции КП будут оборудованы компостером.

Перед стартом будут выдаваться карточки для отметки компостером. Станции SportIdent используются до определения общего времени прохождения дистанции.

## 7. Контакты

По всем вопросам, связанным с организацией и проведением тренировок, обращаться к Кириянову Николаю.

Адрес контактной почты: [kirianov\\_nik@mail.ru](mailto:kirianov_nik@mail.ru)

Контактный номер телефона: 8(920)273-27-45