

Городская среда

Индивидуальные тренировки

по спортивному ориентированию

1. Цели и задачи:

- помощь в организации тренировок для сборных команд Тульской области по спортивному ориентированию и спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием в Тульской области;
- популяризация и развитие спортивного ориентирования как массового вида спорта;
- приобщение туляков к здоровому образу жизни.

2. Дистанции:

На местности установлены 23 КП. Все КП внесены в карту. Спортсмену необходимо отметить на необходимом количестве КП в соответствии со своей дистанцией. Отмечаться на пунктах можно в любом порядке. Первый и последний КП не заданы. Финишный КП в счет не идет (в карте ФИНИШ обозначен двойным кругом).

КП на местности расположены таким образом, что при прохождении дистанции с 31 по 53 КП по порядку получается дистанция заданного направления длиной 2 км.

<i>Дистанции</i>	<i>Комментарий</i>	<i>Параметры</i>
<i>А</i>	Ориентирование по выбору	21 кп из 23 кп
<i>В</i>	Ориентирование по выбору	16 кп из 23 кп
<i>С</i>	Ориентирование по выбору	10 кп из 23 кп

Масштаб карты: 1:3000

Пересекать проезжую часть (ул. Мартеновская) крайне аккуратно предварительно оценив дорожную обстановку. Пешеходные переходы на местности отсутствуют.

Для участников стартующих после 18:00 рекомендуется наличие фонаря.

3. Техническая информация

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуем следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Тульской области.

Процедура содействия оказания индивидуальных тренировок:

- спортсмену не менее чем за сутки до начала индивидуальной тренировки необходимо оплатить консультационный сбор в он-лайн формате на карту (5469-6600-1061-6484) Кирянову Николаю Олеговичу (карта привязана к телефону 8 (920) 273-27-45) или в день проведения тренировки оплатить наличными секретарю. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и месте проведения индивидуальной тренировки.
- старт осуществляется по стартовой станции под контролем судьи старта.
- после окончания тренировки спортсмен сможет получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

В месте начала тренировки будут располагаться “Стартовая станция” и “Финишная станция” системы отметки SportIdent. На дистанции КП будут оборудованы компостером.

Перед стартом будут выдаваться карточки для отметки компостером. Станции SportIdent используются до определения общего времени прохождения дистанции.

Он-лайн заявка на сайте Orgeo **завершается в 23:00 13.10.2020 года**

<https://orgeo.ru/event/14033>